


# DAS HALBZEIT PRO- GRAMM

9 Monate mit  
2 Weekends,  
1 Tag in Zürich und  
6 Online-Treffen



## FRAU MIT FRAGEN IN DER LEBENS- MITTE?

Ort:  
hybrid

Gut reflektieren.  
Achtsam wahrnehmen.  
Neu starten.

Ein gutes Stück Lebensreise liegt schon hinter dir, manche Ziele hast du erreicht und viel Gutes dabei erlebt. Andere Ideen und Träume hast du unterwegs den Gegebenheiten neu anpassen müssen und wieder andere haben sich verflüchtigt. Du nimmst wahr, dass nun eine neue Etappe vor dir liegt und willst diese zweite Hälfte des Weges bewusst gestalten. Das Halbzeitprogramm begleitet dich in diesem Übergangsprozess, beim Rückblick, bei der Standortbestimmung und dann natürlich beim mutig vorwärts Gehen in das Neue. Mit dem «Halbzeitprogramm» wagst du eine Investition in dich selbst: Wann, wenn nicht jetzt?

# CAMPUS WE

- 2 Weekends
- 1 Live Tag in Zürich
- 6 Coachingsessions online
- 6 Kleingruppentreffen online
- Ausführliches Teilnehmerinnen Material
- exklusive Gespräche zum Anhören
- exklusives Achtsamkeits Videomaterial
- Zugang zur Alumnigruppe mit Folgeangeboten



Kosten: 980.- CHF  
Infos & Anmeldung:  
[campus-we.ch](http://campus-we.ch)

# NEU DURCH- STARTEN! WANN, WENN NICHT JETZT?

# DAS HALBZEIT PRO- GRAMM

9 Monate mit  
2 Weekends,  
1 Tag in Zürich und  
6 Online-Treffen

## FRAU MIT FRAGEN IN DER LEBENS- MITTE?

Ort:  
hybrid

Gut Reflektieren.  
Achtsam wahrnehmen.  
Neu starten.



Ein gutes Stück Lebensreise liegt schon hinter dir, manche Ziele hast du erreicht und viel Gutes dabei erlebt. Andere Ideen und Träume hast du unterwegs den Gegebenheiten neu anpassen müssen und wieder andere haben sich verflüchtigt. Du nimmst wahr, dass nun eine neue Etappe vor dir liegt und willst diese zweite Hälfte des Weges bewusst gestalten. Das Halbzeitprogramm begleitet dich in diesem Übergangsprozess, beim Rückblick, bei der Standortbestimmung und dann natürlich beim mutig vorwärts Gehen in das Neue. Mit dem «Halbzeitprogramm» wagst du eine Investition in dich selbst: Wann, wenn nicht jetzt?

# CAMPUS WE



Kosten: 980.- CHF  
Infos & Anmeldung:  
[campus-we.ch](http://campus-we.ch)

- 2 Weekends
- 1 Live Tag in Zürich
- 6 Coachingsessions online
- 6 Kleingruppentreffen online
- Ausführliches Teilnehmerinnen Material
- exklusive Gespräche zum Anhören
- exklusives Achtsamkeits Videomaterial
- Zugang zur Alumnigruppe mit Folgeangeboten

# NEU DURCH- STARTEN! WANN, WENN NICHT JETZT?